

Das Naturschutzgebiet Koppelstein liegt rechtsrheinisch zwischen den Gemeinden Oberlahnstein und Braubach. Es stellt mit seiner Größe von 87 Hektar und einer Vielzahl an wertvollen Trockenrasenflächen eines der bedeutendsten Naturschutzgebiete im Mittelrheintal dar. Hier existiert die artenreiche Vielfalt von 550 Schmetterlingsarten, 20 Orchideenarten, zahlreichen seltenen Heuschrecken, Vögeln, Wanzen, Spinnen und anderen mehr. Halbtrockenrasen auf kalkhaltigem Boden, Mähwiesen, Gebüsche, Niederwälder und Felsgesellschaften sind die wertbestimmenden Lebensräume des Gebietes. Das Offenhalten der Magerwiesen und Halbtrockenrasen wird durch die Ziegenherde der Umweltstiftung organisiert; Nachpflegearbeiten ergänzen deren Arbeit. Das Naturschutzgebiet Koppelstein Helgestal, nahe am Kurzentrum Lahnstein gelegen, erschließt sich durch Wege und Pfädchen und bietet tolle Blicke auf Rheintal und Umgebung.

Dauer der Exkursion: etwa 1,5 Stunden. Wenige hundert Meter leicht begehbarer Wegstrecke, die von Menschen jeden Alters und jeder Kondition bewältigt werden kann. Einzig der Standort von *Orchis militaris* ist über unwegsames Gelände trotzdem problemlos zu erreichen